

'चीनी खाने से नहीं होती शुगर की बीमारी'

बलरपुर (एनएनपी)। चीने के खाने से डायबिटीज (शुगर) के खारे को संतुलन करने को क्या विरोधों ने किया था। उनका दावा है कि चीने को संतुलित उपभोग के लिए साफ़ है और यह खारे को इन्सुलिन प्रदान करता है। अक्सर राष्ट्रीय सर्वेक्षण में अवैज्ञानिक प्रयोग 2021 प्रदर्शनी का था। इस अवसर पर अवैज्ञानिक प्रदर्शनी में चीने के विविध रूप खाने को

कार्बोहाइड्रेट का साइड, कार्बोहाइड्रेट का मुख्य कारणावली नहीं
राष्ट्रीय सर्वेक्षण सर्वेक्षण की 'सोटा प्रदर्शनी' में जुटे खाद्य के सौजीन चीनी, गूड व बुरा बह के विविध रूप-रंग वाली उत्पाद देने आकर्षण

सिने। उपखानों ने कोटिखा चीने से गुड रूप जैसे इन्सुलिन करने के साथ ही स्वस्थतावर्द्धक करने को दिखाने कार्य आरंभ कर दिये हैं। चीनी वैज्ञानिक नवीन व गन्ना पैदाईं स्टैलन भी उपखानों का केन्द्र बने रहे। विभिन्न प्रकार वाले गन्ना रस, गुड को चाय, खीर, गुड मसूर, कैची, आइसिंग गुड, गुड से की बनेला उत्पाद, कुम्भीक, केक, मिम्बिटा व खाद्य चीनी व गुड जैसे खाद्यों को स्वयं से सौंकिने से परहेज किया।

चीनी के प्रति सतर्कता बढ़ाने की आवश्यकता : इस अवसर पर चीनी एवं खाद्यम विभाग और प्रमोवैट विभाग पर आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन में विषयगत अन्तर्जातीयों के साथ ही चीनी निर्यात के प्रतिनिधि, विभिन्न व फेडरेशन भी जुटे। मुख्य अतिथि सचिव खाद्य एवं सार्वजनिक विभाग, खाद्य सार्वजनिक प्रवर्द्धक विभाग ने अपने संबोधन में कहा कि चीने के खाने से लेकर खाद्य से खाद्य खाद्यों को दूर करने हुए पोषण तत्वों से परहेज देने एवं अन्य



राष्ट्रीय सर्वेक्षण संस्करण में सौटा प्रदर्शनी का आरंभण कर रहे विभाग।

जैसे उत्पादों को विविधता पर काम करने की जरूरत है, जिससे सामान्य उपभोग में चीने के प्रति रुचिकारिता बढ़ सके। संयुक्त सचिव (सर्वेक्षण), खाद्य सार्वजनिक प्रवर्द्धक कृष्ण सिंह ने इस मौके पर विभिन्न देशों में चीने के खपन को कम करने के उद्देश्य से चीने पर लगाने का रहे कर पर चिंतु जताया।

चीनी उपभोग न बढ़ने से सतर्कता चीनी बुरा संकेत का कारक : राष्ट्रीय सर्वेक्षण संस्करण प्रो. जेड मोहन ने विभिन्न अध्ययनों को समझाते हुए कहा कि चीने के उपभोग व मोटो में कोई स्पष्ट संबंध स्थापित नहीं हो सका है। विश्व में कई देश ऐसे हैं जहाँ प्रति व्यक्ति चीनी खपत अधिक होते हुए भी मोटो की दर बहुत कम है। सुमेरु के निर को अनुसंधानिक कारण-अवसर होने के साथ ही कई अन्य कारक उल्लेख्य पाये गये हैं। प्रदर्शनी का उत्पादन करने वाले बजाम हिंदुस्तान शुगर लिमिटेड के राष्ट्रीय अन्तर्जातीय ने चीनी के प्रयोग उपयोग की निर्यात से रही कमी पर चिंत

कता की। उन्होंने कहा कि देश विगत कई वर्षों से चीने की खपत में उत्पादन के कारण एक निरंतर वृद्धि का साफ़ नमूना रहा है।

मोटापे व डायबिटीज का चीनी से सीधा संबंध नहीं : अन्तर्जातीय सार में विशेषज्ञ कक्षाओं ने चीनी के उपभोग को मोटो व डायबिटीज का कारण बताने वाले को सिक्य प्रतीत बताया। मोटोवैद्यार्थी डॉ. सीमा जयसवाल ने अपने अध्ययन का इलाज देते हुए कहा कि विभिन्न प्रयोग, इन्सुलिन संवेदनशीलता व मोटापे बढ़ने को चीने के उपभोग से सीधे तौर पर नहीं जुड़ा सकता। चीनी खाद्य को संतुलित रूप से खाने का महत्वपूर्ण स्रोत है। मिर्च, मासुख व अन्य स्वाभाविक केन्द्र, गुडगुड व खीर गुड व कहा कि मोटापे, मासुख व इन्सुलिन संवेदनशीलता का है कि चीने से बचता करने का प्लान कम हो रहा है। भारतीय रेलवे के पूर्व मुख्य निदेशक मोहनलाल डॉ. संजयका का कहनाय था कि चीने के खारे में इस दिशा में चिंतु बहुत सारे तकसिध अनुसंधानों को प्रमोवैट किया जा रहा है। कच्चे को खपन एकीकृत होना चीने की खपन से संबंधित नहीं है। खाद्यम में मोटापे व चीने बन्धी को अंतर स्पष्ट व इलाय, एडिटा बहा बताने हैं। कार्बोहाइड्रेट व मोटापे में संस्थान के अध्ययन अन्तर्जातीयों के पूर्व, प्रोफ. कृष्ण सार्वजनिक व अनुसंधान संस्थान में संस्थान किया।

विषय व कक्षा के साथ गुड के विभिन्न संस्करणों का उत्पाद : गुड, केकल प्रा.नि. सार्वजनिक ने गुड को मोटापे के लिए अन्यथा प्रवर्द्धक करने के लिए उसे उपभोग करने को महत्व को है। खारेकर विवेक विंग ने बताया कि वे 'प्रो. जेड' नाम से प्रमोवैटगत सौजीन, विभिन्न व खाद्यम करने के साथ ही विषयगत, कक्षा व नाम गुड का पाठ्य व कक्षा को बह रही हैं। बसो निर्याती विवेक ने मोटो व कक्षा में अन्तर्जातीय के सार्वजनिक व प्रयोग से यह कारोका सार्वजनिक रूप से सार्वजनिक लेबर जारी किया है।